**Autotrasporti Esempio SA**
Via Cantonale 12
6900 Lugano
Tel. +41 91 000 00 00
info@esempio.ch

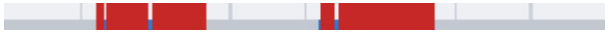
# Registro settimanale dei periodi di lavoro, di guida e di riposo

art. 16 OLR 1 · ROSSI MARCO · carta CH10000123456701 · settimane dal 14.10.2024 al 10.11.2024

Settimana dalle 00.00 di lunedì alle 24.00 di domenica (art. 2 lett. j OLR 1). Durata del lavoro (art. 6): guida, altro lavoro e pause inferiori a 15 minuti (art. 2 lett. f); la disponibilità non rientra nella durata del lavoro. Il periodo di guida giornaliero è quello compreso fra due riposi giornalieri; il tempo senza carta inserita è considerato riposo. Il registro deve contenere, al più tardi alla fine di ogni mese, tutte le iscrizioni del penultimo mese (art. 16 cpv. 4); su richiesta il lavoratore ne riceve una copia (cpv. 4bis).

Guida · Altro lavoro · Disponibilità · Pausa/Riposo · Senza carta / nessuna registrazione

## Settimana 42/2024 · lunedì 14.10.2024 – domenica 20.10.2024 · ROSSI MARCO

| Giorno | Attività 0–24 h (0 3 6 9 12 15 18 21) | Inizio | Fine | Guida | Altro lavoro | Disponib. | Riposo | Senza carta | Lavoro art. 6 | km | Veicoli |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 14.10. |  | 14:19 | 20:47 | 04:37 | 00:03 | — | 01:50 | 03:13 | 04:47 | | TI 12345 |
| mar 15.10. |  | 08:13 | 16:02 | 04:59 | 00:38 | — | 02:20 | 16:03 | 06:08 | | TI 12345 |
| mer 16.10. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| gio 17.10. |  | 03:41 | 17:10 | 08:36 | — | — | 00:24 | 15:00 | 09:00 | | TI 12345 |
| ven 18.10. |  | 02:46 | 15:46 | 07:29 | 00:29 | — | 05:02 | 11:00 | 08:25 | | TI 12345 |
| sab 19.10. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| dom 20.10. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| **Settimana** | | | | **25:41** | **01:10** | **00:00** | **09:36** | **117:16** | **28:20** | | |

### Giornate lavorative e riposi (art. 16 cpv. 1 lett. a, d, e)

| Inizio | Fine | Guida | Ampiezza | Riposo fino a | Riposo | Tipo di riposo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 14.10. 14:19 | 20:47 | 04:37 | 06:28 | mar 15.10. 08:13 | 11:26 | giornaliero regolare |
| mar 15.10. 08:13 | 16:02 | 04:59 | 07:49 | gio 17.10. 03:41 | 35:39 | settimanale ridotto — compensare 09:21 entro 3 settimane |

### Verifiche della settimana

| Verifica | Valore | Limite | Residuo |
|---|---|---|---|
| Guida nella settimana (art. 5 cpv. 2) | 25:41 | 56 h | 30:19 |
| Guida in due settimane consecutive (art. 5 cpv. 3) | 60:20 | 90 h | 29:40 |
| Giorni con guida estesa a 10 | 0 | 2 | 2 |

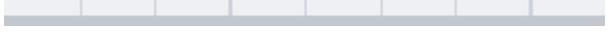
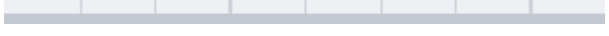
| Inizio | Fine | Guida | Ampiezza | Riposo fino a | Riposo | Tipo di riposo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| gio 17.10. 03:41 | 17:10 | 08:36 | 13:29 | ven 18.10. 02:46 | 09:36 | frazionato: 04:33 (gio 17.10. 08:04–12:37) + 09:36 |
| ven 18.10. 02:46 | 15:46 | 07:29 | 13:00 | lun 21.10. 13:39 | 69:53 | settimanale regolare, comprende 09:21 di compensazione |

| Verifica | Valore | Limite | Residuo |
|---|---|---|---|
| h (art. 5 cpv. 1) | | | |
| Durata della settimana lavorativa (art. 6) | 28:20 | 60 h | 31:40 |
| Media attuale: 25 settimane con lavoro sulle ultime 26 (art. 6) | 33:54 | 48 h | 14:06 |
| Tempi di disponibilità (art. 16 lett. c) | 00:00 | — | — |
| Lavoro presso altri datori di lavoro (art. 16 lett. f) | nessuno | — | — |
| Riposi giornalieri ridotti (art. 9 cpv. 3) | 0 | 3 fra due riposi settimanali | — |

## Rilievi della settimana

Nessun rilievo nel periodo.

# Settimana 43/2024 · lunedì 21.10.2024 – domenica 27.10.2024 · ROSSI MARCO

| Giorno | Attività 0–24 h (0 3 6 9 12 15 18 21) | Inizio | Fine | Guida | Altro lavoro | Disponib. | Riposo | Senza carta | Lavoro art. 6 | km | Veicoli |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 21.10. |  | 13:39 | 20:28 | 04:22 | 00:02 | — | 02:28 | 17:08 | 04:30 | | TI 12345 |
| mar 22.10. |  | 08:10 | 12:09 | 03:40 | — | — | 00:19 | 20:01 | 03:59 | | TI 12345 |
| mer 23.10. |  | 01:13 | 13:09 | 07:08 | 00:11 | — | 01:15 | 15:26 | 07:38 | | TI 12345 |
| gio 24.10. |  | 02:13 | 16:11 | 08:57 | 00:08 | — | 00:18 | 14:37 | 09:23 | | TI 12345 |
| ven 25.10. |  | 01:19 | 16:03 | 07:38 | 00:19 | — | 01:32 | 14:31 | 08:46 | | TI 12345 |
| sab 26.10. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| dom 27.10. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| **Settimana** | | | | **31:45** | **00:40** | **00:00** | **05:52** | **129:43** | **34:16** | | |

## Giornate lavorative e riposi (art. 16 cpv. 1 lett. a, d, e)

| Inizio | Fine | Guida | Ampiezza | Riposo fino a | Riposo | Tipo di riposo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 21.10. 13:39 | 20:28 | 04:22 | 06:49 | mar 22.10. 08:10 | 11:42 | giornaliero regolare |
| mar 22.10. 08:10 | 12:09 | 03:40 | 03:59 | mer 23.10. 01:13 | 13:04 | giornaliero regolare |
| mer 23.10. 01:13 | 13:09 | 07:08 | 11:56 | gio 24.10. 02:13 | 13:04 | giornaliero regolare |
| gio 24.10. 02:13 | 16:11 | 08:57 | 13:58 | ven 25.10. 01:19 | 09:08 | giornaliero ridotto |
| ven 25.10. 01:19 | 16:03 | 07:38 | 14:44 | lun 28.10. 10:50 | 67:47 | settimanale regolare |

## Verifiche della settimana

| Verifica | Valore | Limite | Residuo |
|---|---|---|---|
| Guida nella settimana (art. 5 cpv. 2) | 31:45 | 56 h | 24:15 |
| Guida in due settimane consecutive (art. 5 cpv. 3) | 57:26 | 90 h | 32:34 |
| Giorni con guida estesa a 10 h (art. 5 cpv. 1) | 0 | 2 | 2 |
| Durata della settimana lavorativa (art. 6) | 34:16 | 60 h | 25:44 |
| Media attuale: 25 settimane con lavoro sulle ultime 26 (art. 6) | 34:07 | 48 h | 13:53 |
| Tempi di disponibilità (art. 16 lett. c) | 00:00 | — | — |
| Lavoro presso altri datori di lavoro (art. 16 lett. f) | nessuno | — | — |
| Riposi giornalieri ridotti (art. 9 cpv. 3) | 1 | 3 fra due riposi settimanali | — |

## Rilievi della settimana

Nessun rilievo nel periodo.

# Settimana 44/2024 · lunedì 28.10.2024 – domenica 03.11.2024 · ROSSI MARCO

| Giorno | Attività 0–24 h (0 3 6 9 12 15 18 21) | Inizio | Fine | Guida | Altro lavoro | Disponib. | Riposo | Senza carta | Lavoro art. 6 | km | Veicoli |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 28.10. |  | 10:50 | 15:11 | 03:56 | 00:06 | — | 00:26 | 19:32 | 04:09 | | TI 12345 |
| mar 29.10. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| mer 30.10. |  | 00:35 | 12:35 | 07:00 | 00:04 | — | 01:12 | 15:44 | 07:23 | | TI 12345 |
| gio 31.10. |  | 02:35 | 15:46 | 08:03 | 00:15 | — | 02:39 | 13:03 | 08:24 | | TI 12345 |
| ven 01.11. |  | 02:09 | 16:43 | 07:43 | 00:03 | — | 04:15 | 11:59 | 07:55 | | TI 12345 |
| sab 02.11. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| dom 03.11. |  | | | — | — | — | — | 24:00 | — | | |
| **Settimana** | | | | **26:42** | **00:28** | **00:00** | **08:32** | **132:18** | **27:51** | | |

## Giornate lavorative e riposi (art. 16 cpv. 1 lett. a, d, e)

| Inizio | Fine | Guida | Ampiezza | Riposo fino a | Riposo | Tipo di riposo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 28.10. 10:50 | 15:11 | 03:56 | 04:21 | mer 30.10. 00:35 | 33:24 | settimanale ridotto — compensare 11:36 entro 3 settimane |
| mer 30.10. 00:35 | 12:35 | 07:00 | 12:00 | gio 31.10. 02:35 | 14:00 | giornaliero regolare |
| gio 31.10. 02:35 | 15:46 | 08:03 | 13:11 | ven 01.11. 02:09 | 10:23 | frazionato: 03:04 (gio 31.10. 05:48–08:52) + 10:23 |
| ven 01.11. 02:09 | 16:43 | 07:43 | 14:34 | lun 04.11. 13:11 | 68:28 | settimanale regolare, comprende 11:36 di compensazione |

## Verifiche della settimana

| Verifica | Valore | Limite | Residuo |
|---|---|---|---|
| Guida nella settimana (art. 5 cpv. 2) | 26:42 | 56 h | 29:18 |
| Guida in due settimane consecutive (art. 5 cpv. 3) | 58:27 | 90 h | 31:33 |
| Giorni con guida estesa a 10 h (art. 5 cpv. 1) | 0 | 2 | 2 |
| Durata della settimana lavorativa (art. 6) | 27:51 | 60 h | 32:09 |
| Media attuale: 25 settimane con lavoro sulle ultime 26 (art. 6) | 34:29 | 48 h | 13:31 |
| Tempi di disponibilità (art. 16 lett. c) | 00:00 | — | — |
| Lavoro presso altri datori di lavoro (art. 16 lett. f) | nessuno | — | — |
| Riposi giornalieri ridotti (art. 9 cpv. 3) | 0 | 3 fra due riposi settimanali | — |

## Rilievi della settimana

Nessun rilievo nel periodo.

# Settimana 45/2024 · lunedì 04.11.2024 – domenica 10.11.2024 · ROSSI MARCO

| Giorno | Attività 0–24 h (0 3 6 9 12 15 18 21) | Inizio | Fine | Guida | Altro lavoro | Disponib. | Riposo | Senza carta | Lavoro art. 6 | km | Veicoli |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 04.11. |  | 13:11 | 20:28 | 05:18 | 00:13 | — | 01:47 | 16:42 | 05:32 | | TI 12345 |
| mar 05.11. |  | 07:45 | 16:07 | 05:14 | 00:13 | — | 03:02 | 15:31 | 05:46 | | TI 12345 |
| mer 06.11. |  | 03:09 | 14:38 | 07:19 | 00:15 | — | 01:22 | 15:04 | 07:47 | | TI 12345 |
| gio 07.11. |  | 02:26 | 14:57 | 08:37 | 00:05 | — | 01:17 | 14:01 | 08:53 | | TI 12345 |
| ven 08.11. |  | 01:06 | 15:24 | 08:19 | 00:11 | — | 02:01 | 13:29 | 08:55 | | TI 12345 |
| sab 09.11. |  | 09:00 | 11:24 | 00:41 | 00:22 | — | 01:23 | 08:58 | 01:16 | | TI 12345 |
| dom 10.11. |  | | | — | — | — | — | — | — | | |
| **Settimana** | | | | **35:28** | **01:19** | **00:00** | **10:52** | **83:45** | **38:09** | | |

## Giornate lavorative e riposi (art. 16 cpv. 1 lett. a, d, e)

| Inizio | Fine | Guida | Ampiezza | Riposo fino a | Riposo | Tipo di riposo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| lun 04.11. 13:11 | 20:28 | 05:18 | 07:17 | mar 05.11. 07:45 | 11:17 | giornaliero regolare |
| mar 05.11. 07:45 | 16:07 | 05:14 | 08:22 | mer 06.11. 03:09 | 11:02 | giornaliero regolare |
| mer 06.11. 03:09 | 14:38 | 07:19 | 11:29 | gio 07.11. 02:26 | 11:48 | giornaliero regolare |
| gio 07.11. 02:26 | 14:57 | 08:37 | 12:31 | ven 08.11. 01:06 | 10:09 | giornaliero ridotto |
| ven 08.11. 01:06 | 15:24 | 08:19 | 14:18 | sab 09.11. 09:00 | 17:36 | frazionato: 03:57 (ven 08.11. 05:32–09:29) + 17:36 |
| sab 09.11. 09:00 | 11:24 | 00:41 | 02:24 | | | riposo non ancora registrato |

## Verifiche della settimana

| Verifica | Valore | Limite | Residuo |
|---|---|---|---|
| Guida nella settimana (art. 5 cpv. 2) | 35:28 | 56 h | 20:32 |
| Guida in due settimane consecutive (art. 5 cpv. 3) | 62:10 | 90 h | 27:50 |
| Giorni con guida estesa a 10 h (art. 5 cpv. 1) | 0 | 2 | 2 |
| Durata della settimana lavorativa (art. 6) | 38:09 | 60 h | 21:51 |
| Media attuale: 24 settimane con lavoro sulle ultime 26 (art. 6) | 34:01 | 48 h | 13:59 |
| Tempi di disponibilità (art. 16 lett. c) | 00:00 | — | — |
| Lavoro presso altri datori di lavoro (art. 16 lett. f) | nessuno | — | — |
| Riposi giornalieri ridotti (art. 9 cpv. 3) | 1 | 3 fra due riposi settimanali | — |

## Rilievi della settimana

Nessun rilievo nel periodo.

_____ _____

Datore di lavoro — data e firma

Lavoratore, per ricevuta della copia — data e firma

Generato da TachoGest il 14.11.2026 11:03 · operatore M. Rossi · orari in ora locale (Europe/Zurich) · registro art. 16 OLR 1 — da conservare per tre anni (art. 18 cpv. 3)